

PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO DELIA ZAPATA OLIVELLA (IED) (DELIA ZAPATA OLIVELLA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	Andres Felipe Avellaneda Castro
3. FECHA:	2019-09-30	4. HORA:	Lunes,09:30:00,11:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	TENIS DE CAMPO	6. N° DE SESIÓN:	43
7. LOCALIDAD:	Suba	8. N° DE SEMANA:	25
8. ZONA:	1	9. CICLO:	4
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FÍSICA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE			
MOTRIZ			
DESARROLLO MOTOR : Mantiene margen de seguridad en le servicio, logrando realizar el punto de impacto en ángulos diferentes (abierta - centro - cerrada)	TÉCNICAS DEL CUERPO : Realiza el trabajo de remate de una manera fácil y fluida.	CONDICIÓN FÍSICA : Relaciona los cambios de dirección con las habilidades necesarias en juego	LÚDICA MOTRIZ : Interpreta la acción del juego con respecto a la ubicación del equipo contrario y del propio
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Mantiene una buena percepción de pelota (grandes - Pequeñas) en los diferentes ejercicios coordinativos			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Comprende que el uso de la actividad fisica va mas haya de practicar un deporte, si no que evidencia la importancia para su vida en todo aspecto			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS			
INTEGRADORA			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Desarrolla la igualdad en la clase para asi colocarlo en practica en su diario vivir siendo esta la mejor manera de trabajar en equipo en cualquier ligar o situacion.			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES			
INTERPERSONAL			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Desarrolla la igualdad en la clase para asi colocarlo en practica en su diario vivir siendo esta la mejor manera de trabajar en equipo en cualquier ligar o situacion.			
TEMA : Respuesta de saque			
SUBTEMAS : Usando drve o revés dependiendo el lugar y el brazo de dominio de cada estudiante.			
FASE	ACTIVIDADES	RECURSOS	TIEMPO (MIN)
FASE INICIAL : (APERTURA)	Trabajo de culebrita el cual consiste en coger a un compañero y ya con los que estén cogidos cogerse e ir por el resto hasta que quede solo 1 que será el ganador.	Corporalidad Cancha de tenis	20 minutos
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	Trabajaremos accio. Real de juego consiste en que todo el grupo le sacara a u. Solo estudNtes y este siempre debe respo der pasándola e sima de la malla y la pelota callen do en zona de punto, así sucesivamente hasta que todo el grupo pase, no puede caer en aut y tampoco afuera de la cancha.	Pelotas Raquetas Cancha de tenis	50 minutos
FASE FINAL : (CIERRE)	Trabajo de respiración en 3 tiempos.	Hidratacion	20 minitos

OBSERVACIONES

Se espera llevar a cabo la clase en el parque fontanar sin novedad alguna.

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. DELIA ZAPATA OLIVELLA			Nombre Instructor: Andres Felipe Avellaneda Castro	11. OBJETIVO DE CLASE
2. Fecha:	2019-09-30	5. Centro de Interes TENIS DE CAMPO	8. Localidad: Suba	
3. Hora:	Lunes,09:30:00,11:30:00	6. N° de Sesion: 43	9. N° de Semana: 25	
4. Grupo:	TENIS DE CAMPO 4		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1019130566	RAFAEL JOSE PARIS			Asistio
1031648653	SANTIAGO RINCON			Asistio
1013259986	DYLAN MATEO SANCHEZ			Asistio
1031806725	JULIAN FELIPE URREGO			Asistio
1032388620	BRANDON JOSE RODRIGUEZ			Asistio
1067160568	ADRIAN DAVID PETRO			Asistio
1028400547	JUAN CAMILO ROMERO			Asistio
1031649417	JUAN SEBASTIAN LIZARAZO			Asistio
1021633175	CATALINA QUINTERO			Asistio
1014977134	HEIDI ADRIANA LANCHEROS			Asistio
1023242025	KAMILA ANDREA HOYOS			Asistio
1031801941	ALEJANDRA RIOS			Asistio
1013258915	JULIETH SOFIA VILLA			Asistio
1031801508	SANTIAGO VALENCIA			Asistio
1013576549	JUAN MANUEL RAMIREZ			Asistio
1011083785	JUAN SEBASTIAN RUBIANO			Asistio
1085170732	ALEJANDRO KEVIN MIRANDA			Asistio
1128045479	FABIAN CAMILO ORTIZ			Asistio